

法人会女性部会

いちごプロジェクト



節電にご協力ください。

—無理なく 無駄なく 快適に—

「いちごプロジェクト」とは?

「いちご」のネーミングは、
2011年夏の節電目標「15%」に
由来しています。

いちごは「毎年実をつける多年草」
であり「全国各地で広く栽培」されます。
そのイメージを、毎年女性部会が
全国的に継続して取り組む
社会貢献活動に重ねました。



「法人会」とは

- 法人会は、税のオピニオンリーダーとして、
企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、
国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。
- 現在、全国各地に440単位法人会があり、
県単位の連合体として41都道県連が組織され
約80万社の企業が加入しています。
- 法人会では「税知識の普及」「租税教育」
「地域社会貢献」などを中心に
地域に密着した活動を
展開しています。

みんなで出来る夏の節電対策

💡 涼を分かち合うクールシェア

夏の暑い日は、家の電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。
家庭では、複数のエアコン使用をやめ、なるべく1部屋に集まる工夫をし
たり、公園や図書館などの公共施設を利用することで涼をシェアするな
ど、1人あたりのエアコン使用を見直すことで節電に取り組むことができ
ます。



💡 グリーンカーテンやすだれで自然の涼しさ

グリーンカーテンとはゴーヤや朝顔などのつる性の植物をネットに絡ま
せて、カーテン状にしたものです。日ざしを遮り、植物が吸い上げた水を
葉から蒸散するため、周囲の気温を下げてくれます。緑の見た目も涼しく、
ゴーヤやパッションフルーツなどを選べば収穫の楽しみもあります。

手軽な「すだれ」や「よしず」などの自然素材の日よけもオススメです。



わが家の節電メニュー

ご家庭ごとに実施できるものを
チェックしましょう。

期間 7月～9月

〈通常、エアコンを使用される家庭の場合〉

基本となる9の節電メニュー

エアコン

- できたらチェック
- 1 室温28℃を心がけましょう。 ☐ 削電効果 10%
※設定温度を2℃上げた場合
- 2 “すだれ”や“よしず”などで窓からの日差しを和げましょう。(エアコンの節電になります。) ☐ 10%
- 3 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用しましょう。 ☐ 50%
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合がありますため注意が必要です。

照明

- 4 日中は不要な照明を消しましょう。 ☐ 5%

テレビ

- 5 画面の輝度を下げましょう。 ☐ 削電効果 2%
●省エネモードに設定し、必要な時以外は消しましょう。
※標準→省エネモードに設定し、使用時間を2/3に減らした場合

炊飯器

- 6 早朝にタイマー機能で1日をまとめて炊きましょう。 ☐ 2%
●保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。

冷蔵庫

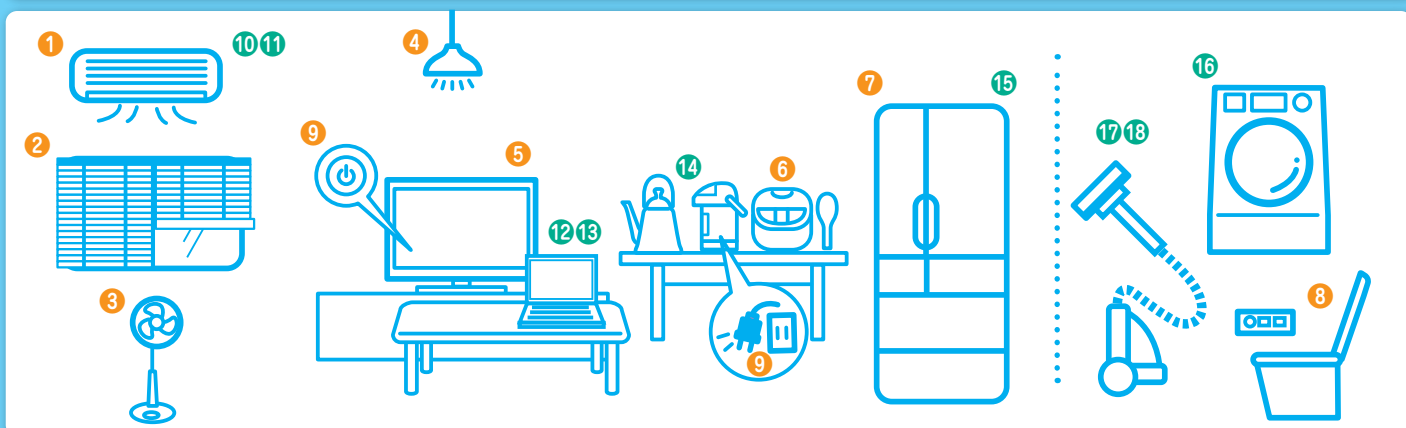
- ※食品の傷みにご注意ください。
- 7 冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変えましょう。 ☐ 2%
●扉を開ける時間をできるだけ減らしましょう。
●食品をつめこまないようにしましょう。

温水洗浄便座(瞬間式)

- 8 温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用しましょう。 ☐ 削電効果 1%未満
●使わない時はプラグを抜いておきましょう

待機電力

- 9 リモコンではなく、本体の主電源を切りましょう。 ☐ 削電効果 2%
●使わない機器はプラグを抜いておきましょう。



さらに効果を高める節電メニュー

ライフスタイル

- できたらチェック
- 節電のための家事スケジュールを立てておきましょう。日中(特に13時～16時)を避けて電気製品を使用しましょう。 ☐
 - 外出や旅行による節電を心がけましょう。 ☐
 - 契約電力の見直し(節電料金メニュー、適切なアンペア設定等)をしましょう。 ☐
 - 電力会社のウェブサイトに登録して、消費電力を「見える化」しましょう。 ☐

エアコン

- 10 エアコンのフィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除しましょう。 ☐
- 11 エアコンを2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋(1台)に減らして使用しましょう。
(仮に、350Wを2台使用している場合、約30%の節電効果となります。)

パソコン

- できたらチェック
- 12 日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使しましょう。 ☐
- 13 パソコンの省電力設定を活用しましょう。 ☐

電気ポット

- 14 お湯はコンロで沸かし、電気ポットの電源は切りましょう。 ☐

冷蔵庫

- 15 冷蔵庫は、壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。 ☐

洗濯機

- 16 洗濯機の容量80%程度を目安にまとめ洗いをしましょう。 ☐

掃除機

- 17 掃除機の紙パック式はこまめにパックを交換しましょう。 ☐
- 18 昼間のピーク時はモップやほうきを使って掃除しましょう。 ☐

出典：経済産業省 節電.go.jp

法人会では夏の節電活動として「いちごプロジェクト」を行っております。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

法人会

検索

<http://www.zenokuhojinkai.or.jp/>

いちごプロジェクト