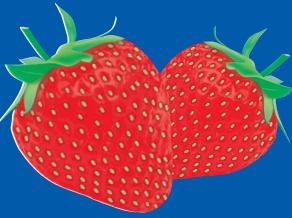


(法人会女性部会)

いちごプロジェクト



節電にご協力ください。 —無理なく 無駄なく 快適に—

「いちごプロジェクト」とは?

「いちご」のネーミングは、
2011年夏の節電目標「15%」に
由来しています。

いちごは「毎年実をつける多年草」
であり「全国各地で広く栽培」されます。
そのイメージを、毎年女性部会が
全国的に継続して取り組む
社会貢献活動に重ねました。



「法人会」とは

法人会は、税のオピニオンリーダーとして、
企業の発展を支援し、地域の振興に寄与し、
国と社会の繁栄に貢献する経営者の団体です。

現在、全国各地に440単位法人会があり、
県単位の連合体として41都道県連が組織され
約80万社の企業が加入しています。
法人会では「税知識の普及」「租税教育」
「地域社会貢献」などを中心に
地域に密着した活動を
展開しています。

みんなで出来る夏の節電対策



涼を分かち合うクールシェア

夏の暑い日は、家の電気使用量の半分以上をエアコンが占めています。
家庭では、複数のエアコン使用をやめ、なるべく1部屋に集まる工夫をし
たり、公園や図書館などの公共施設を利用することで涼をシェアするな
ど、1人あたりのエアコン使用を見直すことで節電に取り組むことが可
れます。



グリーンカーテンやすだれで自然の涼しさ

グリーンカーテンとはゴーヤや朝顔などのつる性の植物をネットに絡ませて、カーテン状にしたもので。日ざしを遮り、植物が吸い上げた水を葉から蒸散するため、周囲の気温を下してくれます。緑の見た目も涼しく、ゴーヤやパッションフルーツなどを選べば収穫の楽しみもあります。

手軽な「すだれ」や「よしず」などの自然素材の日よけもオススメです。



わが家の節電メニュー

ご家庭ごとに実施できるものを
チェックしましょう。

期間 7月～9月

〈通常、エアコンを使用される家庭の場合〉

基本となる9の節電メニュー

エアコン

① 室温28℃を心がけましょう。

できたらチェック

削電効果
10%
※設定温度を2℃
上げた場合

② “すだれ”や“よしず”などで窓
からの日差しを和げましょう。
(エアコンの節電になります。)

できたらチェック

削電効果
10%
※設定温度を2℃
上げた場合

③ 無理のない範囲でエアコンを消
し、扇風機を使用しましょう。

できたらチェック

削電効果
50%
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合
があるため注意が必要です。

照 明

④ 日中は不要な照明を消しましょ
う。

できたらチェック

削電効果
5%
※除湿運転やエアコンの頻繁なオンオフは電力の増加になる場合
があるため注意が必要です。

テレビ

⑤ 画面の輝度を下げましょう。
●省エネモードに設定し必
要な時以外は消しましょう。

削電効果
2%

※標準→省エネモードに設定し、使用
時間を2/3に減らした場合

炊飯器

⑥ ●早朝にタイマー機能で1日
分をまとめて炊きましょう。
●保温機能は使用せずに、よく冷ましてか
ら冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。

削電効果
2%

冷蔵庫

※食品の傷みにご注意ください。
⑦ ●冷蔵庫の設定を「強」から
「中」に変えましょう。
●扉を開ける時間をできるだけ減らしま
しょう。
●食品をつめこまないようにしましょう。

削電効果
2%

温水洗浄便座(瞬間式)

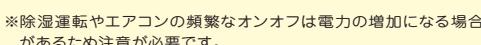
⑧ ●温水のオフ機能、
タイマー節電機能
を利用しましょう。
●使わない時はプラ
グを抜いておきま
しょう。

削電効果
どちらかで
1%未満

待機電力

⑨ ●リモコンではなく、
本体の主電源を切
りましょう。
●使わない機器は
プラグを抜いてお
きましょう。

削電効果
2%



さらに効果を高める節電メニュー

ライフスタイル

- 節電のための家事スケジュールを立てておきましょう。
日中(特に13時～16時)を避けて電気製品を使用しましょう。
- 外出や旅行による節電を心がけましょう。
- 契約電力の見直し(節電料金メニュー、適切なアンペア設
定等)をしましょう。
- 電力会社のウェブサイトに登録して、消費電力を「見える化」
しましょう。

エアコン

- ⑩ エアコンのフィルターを定期的(2週間に1回程度)に掃除
しましょう。
- ⑪ エアコンを2部屋でそれぞれ使用している場合には、1部屋
(1台)に減らして使用しましょう。
(仮に、350Wを2台使用している場合、約30%の節電効果となります。)

できたらチェック

パソコン

- ⑫ 日中、短時間であればノートパソコンの電源を抜いて使
いましょう。

できたらチェック

電気ポット

- ⑬ パソコンの省電力設定を活用しましょう。
- ⑭ お湯はコンロで沸かし、電気ポットの電源は切りましょう。

できたらチェック

冷蔵庫

- ⑮ 冷蔵庫は、壁との間に適切な間隔を空けて設置しましょう。

できたらチェック

洗濯機

- ⑯ 洗濯機の容量80%程度を目安にまとめ洗いをしましょう。

できたらチェック

掃除機

- ⑰ 掃除機の紙パック式はこまめにパックを交換しましょう。

できたらチェック

- ⑱ 昼間のピーク時はモップやほうきを使って掃除しましょう。

できたらチェック

法人会では夏の節電活動として「いちごプロジェクト」を行っております。詳しくは下記のホームページをご覧ください。

法人会

検索

<http://www.zenkokuhojinkai.or.jp/>

出典：経済産業省 節電.go.jp

